



Psychiatrická klinika Všeobecné fakultní nemocnice  
Vás u příležitosti Světového dne duševního zdraví zve na

# JARMARK “U VONDRÁČKŮ”,

který se bude konat 9., 10. a 11. října 2012.

Od 9. září 2012 jste srdečně zváni na Jarmark s **workshopy ergoterapeutických** aktivit, výtvarné techniky užívané v arteterapii si můžete vyzkoušet v dílně „Podzemce“, nabídneme modelování z hlíny, foukání tuší a podobně. Dílka si pochopitelně můžete odnést domů.

Na besedu a informace o programu jste zváni na **Denní stacionář Karlov**, kde si pak můžete vyzkoušet kreativní techniky. Součástí jarmarku bude i **výstava výrobků kreativní dílny**.

Můžete se těšit na sportovní aktivity a miniturnaje v disciplínách jako je pétanque, stolní tenis, stolní fotbal a podobně.

Den otevřených dveří **Denního stacionáře pro poruchy příjmu potravy** i **Denního stacionáře pro adolescenty** má v programu setkání s klienty v klubu, dozvíte se informace o léčbě na stacionářích a bude představen film o anorexii režiséra Víta Olmera se Simonou Chytrovou v hlavní roli.

**Jarmark “U Vondráčků”** zahájíme představením projektu **Chronobiologie poruch nálady** a ukončí jej již tradiční **diskuse pro veřejnost**, která bude obsahovat příspěvky o nežádoucích účincích léků, sociální integraci z pohledu uživatelů péče a zprávu o aktivitách ke Dni duševního zdraví.

Přístupná bude i **Interaktivní instalace „Do vlastních rukou“** - program, který dokáže za pomoci audiovizuálních podnětů přiblížit prožitky lidí postižených schizofrenií.





# JARMARK “U VONDRÁČKŮ”

**Úterý 9. 10. 2012**

**10:30**

Zahájení akce **Dny duševního zdraví**

Představení projektu **Chronobiologie poruch nálady** s možností prohlídky nově zřízené laboratoře chronobiologické léčby.

*Chronobiologická léčba využívá vztahy a význam časové koordinace funkcí lidského organismu s okolním světem a současně vzájemnou synchronizaci činnosti vnitřních tělesných systémů, orgánů, buněk a dokonce i genů. Hlavními metodami chronobiologické léčby jsou fototerapie, terapie tmou, spánková deprivace a podávání melatoninu.*

místo: DS Karlov; Laboratoř chronobiologické léčby - hlavní vchod, 1. patro, levé schodiště

**10:00 – 15:00**

**Jarmark výrobků našich klientů** - kreativní dílny DS Karlov, keramické dílny oddělení Rehabilitace a arteterapeutické dílny „Podzemka“.

místo: vestibul kliniky – přízemí, hlavní vchod, při pěkném počasí i před vchodem na kliniku

**10:00 – 12:00**

**Mgr. Iva Duksová: Výtvarné techniky užívané v arteterapii**

Modelování z hlíny, foukání tuší a podobně. Dílka si pochopitelně můžete odnést domů.

místo: dílna „Podzemka“ – suterén, vchod vedle hlavního vchodu vlevo

**11:00 – 13:00**

**Mgr. Michaela Nováková: Workshopy ergoterapeutických aktivit**

místo: Rehabilitace - v pracovnách a venku na plácku před oddělením - pravé křídlo kliniky, přízemí.

**11:00 – 13:00**

**Interaktivní instalace „Do vlastních rukou“** - program, který dokáže pomocí audiovizuálních podnětů přiblížit prožitky lidí postižených schizofrenií.

místo: Velká posluchárna Psychiatrické kliniky – levé křídlo kliniky, přízemí

**13:00 – 15:00**

**Libuše Resler, DiS.: Integrační miniturnaje v disciplínách jako je pétanque, stolní tenis, stolní fotbal a jiné sportovní aktivity.**

místo: hřiště v zahradě kliniky, tělocvična - pravé křídlo kliniky, přízemí, Denní stacionář Karlov

**14:00 – 15:00**

**MUDr. Martin Černý:**

**Denní stacionář Karlov po roce a půl - zkušenosti a data.**

místo: Denní stacionář Karlov – hlavní vchod, 1. patro, levé schodiště

**15:00 – 16:00**

**Hana Novotná:**

**Spánkové desatero - praktický návod, když nemůžu usnout)**

místo: Denní stacionář Karlov – hlavní vchod, 1. patro, levé schodiště





## **Středa 10. 10. 2012**

**10:30 – 11:30**            **MUDr. Pavel Doubek:** Beseda o projektu **Chronobiologie poruch nálady** s možností prohlídky nově zřízené laboratoře chronobiologické léčby.

místo: DS Karlov; Laboratoř chronobiologické léčby - hlavní vchod, 1. patro, levé schodiště

**11:00 – 15:00**            **Jarmark výrobků našich klientů - kreativní dílny Denní stacionář Karlov, keramické dílny oddělení Rehabilitace a arteterapeutické dílny „Podzemka“.**

místo: vestibul kliniky – přízemí

**11:00 – 16:00**            **Interaktivní instalace „Do vlastních rukou“** - program, který dokáže pomocí audiovizuálních podnětů přiblížit prožitky lidí postižených schizofrenií.

místo: Velká posluchárna Psychiatrické kliniky – levé křídlo kliniky, přízemí

**13:00 – 14:00**            **Prof. MUDr. Hana Papežová, CSc.:** Informace o léčbě, představení aktuálního filmu o anorexii režiséra Víta Olmera se Simonou Chytrou v hlavní roli.

místo: Denní stacionář pro poruchy příjmu potravy – pravé křídlo kliniky, 1. patro

**13:00 – 14:00**            **MUDr. Martin Černý:** **Denní stacionář Karlov po roce a půl - zkušenosti a data.** Beseda, možnost vyzkoušet si kreativní techniky, prohlídka stacionáře.

místo: Denní stacionář Karlov – hlavní vchod, 1. patro, levé schodiště

**14:00 – 15:00**            **MUDr. Petra Uhlíková:** **Léčba a program stacionáře pro adolescenty.**

místo: Denní stacionář pro adolescenty – pravé křídlo kliniky, 1. patro

**14:30 – 15:30**            **PhDr. Lucie Pelková:** **Setkání s pacienty v klubu pro poruchy příjmu potravy**

místo: Denní stacionář pro poruchy příjmu potravy - pravé křídlo kliniky, 1. patro

## **Čtvrtek 11. 10. 2012**

**10:30 – 11:30**            **MUDr. Pavel Doubek:** Beseda o projektu **Chronobiologie poruch nálady** s možností prohlídky nově zřízené laboratoře chronobiologické léčby.

místo: DS Karlov; Laboratoř chronobiologické léčby - hlavní vchod, 1. patro, levé schodiště

**10:30 – 15:00**            **Jarmark výrobků našich klientů - kreativní dílny Denní stacionář Karlov, keramické dílny oddělení Rehabilitace a arteterapeutické dílny „Podzemka“.**

místo: vestibul kliniky – přízemí

**11:00 – 16:00**            **Interaktivní instalace „Do vlastních rukou“** - program, který dokáže pomocí audiovizuálních podnětů přiblížit prožitky lidí postižených schizofrenií.

místo: Velká posluchárna Psychiatrické kliniky – levé křídlo kliniky, přízemí

**13:00 – 15:00**            **Integrační miniturnaje v pétanque, stolních hrách a jiné sportovní aktivity.**

místo: DS Karlov, hřiště v zahradě kliniky, Rehabilitace - tělocvična - pravé křídlo kliniky, přízemí.

**od 16:00**                    **Diskuze pro veřejnost**

**MUDr. Tereza Uhrová:** **Nežádoucí účinky léků.**

**Bára Gecová (Kolumbus):** **Sociální integrace z pohledu uživatelů péče.**

**Jana Poljaková (Sympathea):** **Zpráva o aktivitách ke Dni duševního zdraví.**

místo: Velká posluchárna Psychiatrické kliniky – levé křídlo kliniky, přízemí.

