



TISKOVÁ ZPRÁVA – 17. 06. 2020

Psychiatrické ambulance zvládly zachovat péči díky vyšetřením na dálku. S koncem června však má tato možnost skončit

Pandemie COVID-19 vedla v ČR ve většině případů k omezení ambulantní péče o desítky procent. Výjimku představují psychiatrické ambulance, které i díky vstřícné reakci zdravotních pojišťoven dokázaly zareagovat využitím tzv. kombinované péče: kromě osobní přítomnosti pacienta v ordinaci nabízely „návštěvu na dálku“. Díky tomu došlo dokonce dle předběžného průzkumu Výboru Sekce ambulantní péče Psychiatrické společnosti ČLS JEP v období pandemie k nárůstu kontaktů v psychiatrických ordinacích přibližně o 20 %. Možnost distančních vyšetření má však skončit ke konci června.

Ochránit ohrožené skupiny

„Distanční vyšetření umožnil „generální pardon“ zdravotních pojišťoven, které umožnily tuto formu na přechodnou dobu – do konce května, respektive června v případě VZP – proplácet. Dle zkušeností členů výboru ambulantní sekce například v měsíci březnu proběhlo 71 % vyšetření právě distanční formou,“ popisuje MUDr. PhDr. David Vaněk, předseda Sekce ambulantní péče Psychiatrické společnosti ČLS JEP.

Vyšetření “na dálku” probíhá v podstatě zcela shodně, jako by byl pacient v ordinaci. „Se svým lékařem komunikuje prostřednictvím telefonu, Skype, WhatsApp nebo jiné technologie, která je oběma stranám dostupná. Velkou výhodou bylo, že pacienti mohli “napřímo” kontaktovat lékaře, pokud jim bylo psychicky špatně. Zároveň mohl psychiatr aktivně kontaktovat své pacienty tak, aby jejich léčba nebyla přerušena. V důsledku obavy z nákazy se totiž řada pacientů bála absolvovat cestu ke svému psychiatrovi. Na absenci péče by pak doplatily nejvíce ohrožené skupiny pacientů jako senioři, onkologicky léčení a jinak závažně tělesně nemocní. Právě s těmito pacienty jsme byli v nejčastějším kontaktu,“ popisuje MUDr. Erik Herman, PhD. místopředseda Sekce ambulantní péče Psychiatrické společnosti ČLS JEP.

Koncem června 2020 možnost poskytovat léčbu “na dálku” končí. Velké skupiny pacientů tohoto litují a žádají lékaře o zachování možnosti distančního vyšetření. Psychiatrické ambulance navštívilo dle údajů ÚZIS v roce 2018 na 650.000 pacientů. Již v době před vypuknutím pandemie byly ambulance plně vytíženy a objednávací doba činila v průměru 2-3 měsíce. S omezeními navázanými na aktuální situaci se tato lhůta ještě prodlouží. Možnost věnovat se v odůvodněných případech pacientům na dálku by tak mohla pomoci situaci řešit.

Telemedicína jako alternativa

„Výbor Psychiatrické společnosti ČLS JEP, na základě pozitivních zkušeností s distanční formou psychiatrických kontrol a krizových intervencí v době karanténních opatření v souvislosti s pandemií COVID-19, podporuje zavedení prvků telemedicíny do ambulantních psychiatrických služeb v indikovaných případech, a za jasně definovaných podmínek, jako jednu z možností hrazené ambulantní psychiatrické péče,“ potvrzuje předseda Psychiatrické společnosti ČLS JEP prof. MUDr. Pavel Mohr, PhD.

Ani v období nouzového stavu, ani v období budoucím to tedy neznamená, že by pacient nemohl svého psychiatra osobně navštívit jako v minulosti. Léčba “na dálku” nachází využití pouze tehdy, když je to z medicínského hlediska možné a po souhlasu jak pacienta, tak lékaře. Nutnou podmínkou takového distančního kontaktu je samozřejmě i technické zabezpečení komunikace k zajištění ochrany



PSYCHIATRICKÁ SPOLEČNOST
České lékařské společnosti J. E. Purkyně



PSYCHIATRIC ASSOCIATION
of the Czech Medical Association J. E. Purkyně

soukromí. „Sdružení ambulantních specialistů se snaží zařadit téma hrazené distanční péče do dohodovacích řízení se zdravotními pojišťovnami. Věříme, že případná dohoda se zdravotními pojišťovnami nám výrazně pomůže tuto situaci zvládnout a ochránit tak pacienty před možnými negativními důsledky,“ uzavírá doktor David Vaněk.